



MENU VEGETARISCH

Menu oktober 2021

				vrijdag 01.10.21 Kervelsoep - Regenboogwortelen gestoofd - Vegetarische taco - Soja kurkumasaus - Natuuraardappelen - Fruit	
maandag 04.10.21 Brunoisesoep - Vegetarische lasagne - Fruit	dinsdag 05.10.21 Broccolisoe - Rode kool met appel - Oriëntaalse kefta - Sojasaus - Natuuraardappelen - Melkproduct		donderdag 07.10.21 Courgettensoep - Vegetarische vol au vent met met champignons - Rauwkost - Frieten - Koekje	vrijdag 08.10.21 Tomatensoep met balletjes - Stampot van prei - Kaas spinazie burger - Roomsaus curry veg - Fruit	
maandag 11.10.21 Kervelsoep - Appelmoes Provençaalse soja schijf - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit	dinsdag 12.10.21 Tomaatgroentesoep - Stampot van broccoli Vegetarische balletjes - Vegetarische saus - Melkproduct		donderdag 14.10.21 Pompensoep - Groentengyros met vegetarische reepjes - Frieten - Koekje	vrijdag 15.10.21 Wortelpastinaaksiep - Spinazie in room - Triangel van Emmental en spinazie - Soja tuinkruidensaus - Natuuraardappelen - Fruit	
maandag 18.10.21 Courgettesoep - Provençaalse saus - Groenteloempia - Rijst - Fruit	dinsdag 19.10.21 Brunoisesoep - Erwtten en wortelen gestoofd - Vegetarische Emmental nuggets - Roomsaus curry veg - Natuuraardappelen - Melkproduct		donderdag 21.10.21 Tomatensoep met balletjes - Vegetarisch Luiks stoofvlees met groenten - Frieten - Koekje	vrijdag 22.10.21 Wortelsoep - Bloemkool in kaassaus - Linzen-prei carré - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit	
maandag 25.10.21 Bloemkoolsoep - Vegetarische spaghetti carbonara - Gemalen kaas - Fruit	dinsdag 26.10.21 Kervelsoep - Broccolimix gestoofd - Vegetarische taco - Spaanse saus - Natuuraardappelen - Melkproduct		donderdag 28.10.21 Tomaatgroentesoep - Currysous met groentjes - Groenteloempia - Aardappelpuree - Koekje	vrijdag 29.10.21 Pompensoep met spinnetjes - Griezelmoes - Oriëntaalse kefta - Frieten - Dessert	